ieA qué rato creciste?!







© Pontificia Universidad Católica del Ecuador - PUCE

Julio 2020

Coordinación:

Prof. María Isabel Miranda, Facultad de Psicología - PUCE

Autores:

Ps. Lucía Arias

Ps. Isaac Grijalva

Ps. Isabel Miranda

Ps. Erika Villamarín

Ilustacion:

Sofía Zapata - Sozapato

Diagramación:

Jose Antonio Valencia - Correveidile Diseño&Multimedia

©Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia - UNICEF

UNICEF Ecuador

Edificio Titanium Plaza, Av. República E7-61, entre Alpallana y Martín Carrión

Teléfono: (593-2) 2460330

www.unicef.org/ecuador

Quito - Ecuador

Las opiniones expresadas reflejan los puntos de vista de las personas que han contribuido a esta publicación y no reflejan necesariamente las políticas ni la visión del UNICEF ni de ninguna otra organización involucrada o nombrada en esta publicación. El texto no ha sido editado de acuerdo a los estándares oficiales de publicación del UNICEF, por lo que tanto UNICEF como sus aliados no aceptan ninguna responsabilidad por posibles errores.

Introducción

La pandemia por COVID-19 sorprendió al mundo y ha llevado a las familias a vivir situaciones nuevas como el confinamiento por periodos prolongados y el desafío de combinar actividades laborales con la crianza de los hijos e hijas y las tareas domésticas.

Frente a este contexto, la **Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE)** y el **Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)** abrieron un espacio para brindar apoyo psicosocial a madres, padres, cuidadores, docentes y trabajadores sociales, con el objetivo de darles herramientas para construir relaciones armónicas y prevenir la violencia contra niños, niñas y adolescentes, durante la emergencia.

Con el fin de recoger esta experiencia y compartir las reflexiones y aprendizajes que surgen en los grupos, publicamos una serie de materiales y guías que podrán orientar a más madres, padres y cuidadores en la difícil tarea de acompañar a los niños y niñas durante su desarrollo.

"¡¿A qué rato creciste?!" es el primer documento que nace del trabajo con 15 padres de familia de la provincia de Pichincha. Las frases que aparecen a continuación recogen sus voces y experiencias de ser padres y madres en medio del confinamiento.

Dedicamos este trabajo a quienes han pasado largas horas con sus hijos e hijas y han sentido que el tiempo se detiene en casa. El encierro ha motivado que las familias se reencuentren y bajo esta nueva situación, muchos de estos padres han vuelto la mirada a sus hijos, a veces con sorpresa, a veces con ilusión y a veces con una sensación de extrañeza.

Al descubrir de nuevo a sus hijos, hay quienes se preguntan:

¡¿A qué rato creciste?!

Esperamos que las siguientes páginas provoquen la reflexión sobre este momento que vivimos y puedan ayudar a más padres, madres y cuidadores en su maravillosa y desafiante tarea.

ieA qué rato creciste?!

En este tiempo de confinamiento mañana, tarde y noche has pasado conmigo...



Y he empezado a mirarte...



Antes creía verte ¿pero qué estaba viendo? Quizá, lo que veía no era completamente a ti... Ahora puedo ver algo en ti que tienes de mí...

Mirarte ha sido difícil...
Ha habido momentos en los
que no te he reconocido.
Me he dado cuenta que
has cambiado mucho.



El verte revive mi historia, me acuerdo de cómo era cuando niño, de cómo eran mis padres conmigo.

Esto me da fuerza y otras veces esto me da susto... porque no quiero equivocarme contigo.

¿Qué he descubierto de ti y de mí?

Para muchas familias, el confinamiento ha provocado un reencuentro, con momentos de alegría y otros de preocupación, duda y cansancio. ¿Cómo ha sido para ti? A continuación te proponemos dos actividades para que puedas reflexionar sobre tu experiencia.



Cada día como padre o madre es diferente, cada día hay algo nuevo para decir, hacer o descubrir.

Si nos imaginamos que este tiempo ha sido como un laberinto donde no siempre es fácil encontrar el mejor camino, ¿cuál sería la frase o palabra que te ha dado fuerza para ser papá o mamá durante el confinamiento?



¿En qué Se parecen?

Les invitamos a escribir semejanzas y diferencias que han descubierto en este tiempo juntos. Si el niño es muy pequeño, puedes pedirle que dibuje cómo te ve en estos momentos.

¿Necesitas apoyo?

Puedes contactarte con el servicio **Psicoescucha PUCE**, de la Facultad de Psicología de la Universidad Católica y su Centro de Psicología Aplicada, llamando al **(02) 299 1779** o al **(02) 299 1780** de lunes a viernes de **10:00** a **19:00**.





